

TRƯỜNG TIỂU HỌC PHẠM TRẦN

THỰC ĐƠN BÁN TRÚ TUẦN: 08 (TỪ 04/11/2024 ĐẾN 08/11/2024)

THỜI GIAN	DỰ KIẾN THỰC ĐƠN		GHI CHÚ
THỨ HAI 04/11	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt lợn băm rang	
		Đậu rim cà chua	
		Khoai tây xào	
		Canh xương nấu rau cải	
THỨ BA 05/11	Bữa chính	Cơm trắng	
		Chả cá Basa sốt cà chua	
		Giò lợn	
		Canh bí đỏ nấu xương	
THỨ TƯ 06/11	Bữa chính	Cơm trắng	
		Cá tầm bột chiên giòn	
		Mọc sốt cà chua	
		Canh thịt nấu rau cải	
THỨ NĂM 07/11	Bữa chính	Cơm trắng	
		Thịt lợn băm rang	
		Đậu rim cà chua	
		Canh thịt nấu bí xanh	
THỨ SÁU 08/11	Bữa chính	Cơm trắng	
		Chả lợn	
		Trứng bác cà chua	
		Canh xương nấu rau cải	

* Trước và trong khi chuẩn bị bữa ăn, tất cả các thức ăn, đồ uống đều được lưu mẫu đến ngày hôm sau.

Phạm Trần, ngày 31 tháng 10 năm 2024

NGƯỜI LẬP

27

Nguyễn Thị Lệ Thủy



Đỗ Thị Thu Hiền